

Iniziativa:



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Cura:



Patrocino:



Oggi hai già pedalato?

Entra anche tu a far parte del nostro Team e unisciti a noi nel primo Cicloconcorso provinciale

Reinventare la vita quotidiana

Non importa se in sella a una bicicletta da corsa, una citybike o una bicicletta elettrica: l'obiettivo dell'iniziativa è riscoprire la gioia del movimento nella vita quotidiana!

Dal 18 marzo al 16 settembre si registrano i chilometri percorsi in bici e si sfidano gli altri ciclisti.

Il Cicloconcorso "Trentino pedala", promosso dall'Assessorato alle infrastrutture e ambiente-Servizio sviluppo sostenibile e aree protette, è un'iniziativa dove non sono importanti la velocità o le prestazioni, ma si cerca semplicemente d'incoraggiare l'utilizzo della bicicletta per tutti gli spostamenti quotidiani.

Fare qualcosa di buono per sé stessi e l'ambiente

Molti trentini usano la bici nel tempo libero ma anche come mezzo di trasporto quotidiano. Pedalando è infatti possibile risparmiare tempo evitando ingorghi nel traffico e cercando parcheggio. Oltre alla salvaguardia dell'ambiente, l'utilizzo della bicicletta, a fronte dei prezzi del carburante, ha effetti positivi anche sul portafoglio. Infine, non meno importante, il movimento porta benessere e aiuta a mantenersi giovani ed in forma!

Per questi motivi, chiunque prende parte al Cicloconcorso è già un vincitore!

Come funziona?

Basta collegarsi al sito www.trentinopedala.tn.it ed iscriversi con la nostra squadra Istituto Comprensivo Aldeno Mattarello. Chi tra 18 marzo e 16 settembre riesce a collezionare più di 100 km avrà automaticamente diritto a partecipare all'estrazione finale dei fantastici premi messi in palio.

L'utente con l'iscrizione sulla piattaforma online avrà la possibilità d'inserire tutti i chilometri percorsi e visualizzare le proprie statistiche.

Sarà, inoltre, possibile formare delle squadre ed organizzare gare tra colleghi e/o conoscenti che a loro volta si sono registrati e confrontare diverse statistiche.

Inoltre, il vincitore assoluto sarà annunciato durante l'evento regionale che verrà organizzato per tutti i partecipanti al Cicloconcorso al termine dell'iniziativa.

Maggiori informazioni riguardo la registrazione e lo svolgimento del Cicloconcorso:

Bortolotti Milena - segreteria 0461945237

www.trentinopedala.tn.it

Ökoinstitut Südtirol/Alto Adige: www.oekoinstitut.it

Elisabeth Mair (elisabeth.mair@oekoinstitut.it) Tel. 0471 057303

Perchè dovrei aderire?

- Per mantenermi in buona salute: andare in bicicletta aiuta a tenersi in forma a qualsiasi età, stimola il metabolismo dei grassi e diminuisce il rischio di malattie cardio vascolari. Rinforza i muscoli, il sistema immunitario e aumenta la sensazione di benessere generale
- Per risparmiare: forza di volontà al posto della benzina, lucchetto per la bici al posto del biglietto del parcheggio
- Per salvaguardare il clima: per 5 km percorsi in auto in meno si risparmiano un 1 kg di emissioni di CO₂
- Per essere più veloce: con la bicicletta non si rimane bloccati nel traffico e si evita di perdere tempo cercando parcheggio