A person with a backpack is walking away from the camera on a dirt path that winds through tall, green grass. The path leads towards a horizon under a bright blue sky filled with fluffy white clouds. The overall scene is bright and open, suggesting a sense of journey and resilience.

RESILIENT TEACHERS: BUILDING STRENGTHS FOR WELLBEING AND RESILIENCE

VALENTINA MONGIARDO

DUBLINO 11-16 LUGLIO 2022



BENESSERE



RESILIENZA

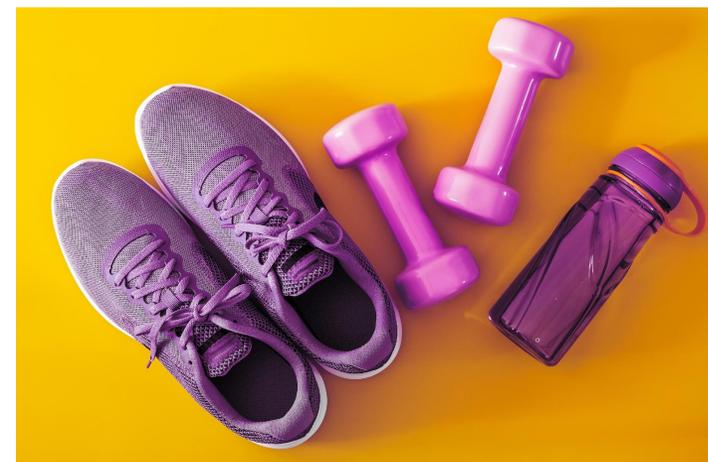




COSA FARE PER
ESSERE PIÙ
RESILIENTE?



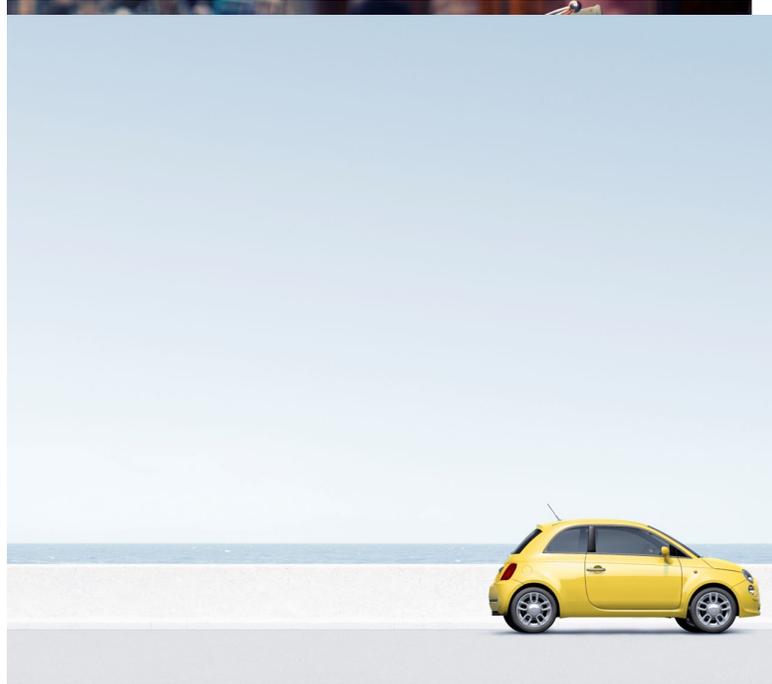
COSA INFLUENZA LA NOSTRA RESILIENZA



LE TUE 7 PAROLE

- 1) GRATITUDINE
- 2) VALORI
- 3) AUTENTICITÀ
- 4) SALUTE
- 5) FAMIGLIA E AMICI
- 6) NATURA
- 7) SEMPLICITÀ

- QUALI SONO LE SETTE PAROLE CHE TI DESCRIVONO?
- METTILE IN ORDINE DI IMPORTANZA PER TE

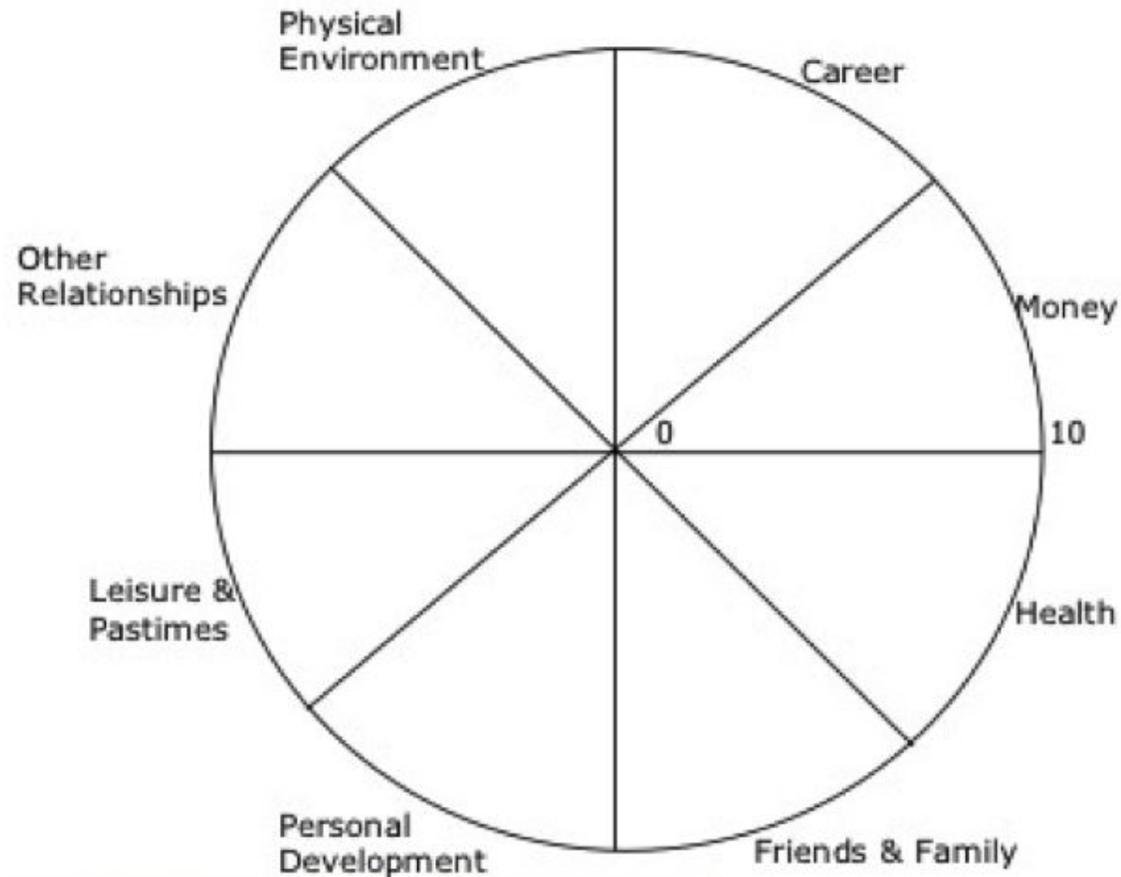


LA RUOTA

HAI MAI PROVATO A VIAGGIARE CON UNA RUOTA SGONFIA?

LA RUOTA DELLA TUA VITA

- Carriera
- Denaro
- Salute/benessere
- Famiglia e amici
- Sviluppo e crescita personale
- Tempo libero
- Altre relazioni significative
- Ambiente fisico (casa/lavoro)



PONI
L'ATTENZIONE SU
CIÒ CHE È IN TUO
CONTROLLO

NON È CIÒ CHE TI ACCADE, MA
COME TU REAGISCI A CIÒ CHE TI
ACCADA A DETERMINARE I RISULTATI

OPPORTUNITY IS NOWHERE





OPPORTUNITY
IS NOWHERE

OPPORTUNITY IS NOW HERE

