

LA CIRCOSCRIZIONE DI MATTARELLO ADERISCE ALLA GIORNATA NAZIONALE DEL
RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

La Repubblica riconosce il 16 febbraio quale
Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili (Legge n. 34/2022)

M'ILLUMINO DI MENO 2025

“COMPRA DI MENO – USA DI PIU”

Circoscrizione e Scuole di Mattarello per un paese più solidale e inclusivo - per un paese più verde

Programma iniziative

VENERDI 14/02/25 – dalle 10:00 alle 12:00

«VIVIAMO LA STRADA»

Un'aula a cielo aperto per giochi collaborativi, canti, danze e riflessioni
Chiusura temporanea delle strade adiacenti alle scuole

SABATO 15/02/25 - ore 19:15

«CAMMINARE SOTTO LE STELLE ... VA DI MODA»

Camminata aperta a tutti da Mattarello a Forte di Mezzo
Ritrovo in P.zza Perini

MARTEDI' 18/02/25 - dalle 14:00 alle 17:00

«SCAMBIAMOCI UNA LETTURA»

Lascio ... prendo ... scambio ... libri usati
Saletta circoscrizionale di fronte Ufficio Postale

Da SABATO 15/02/25 a VENERDI' 21/02/25

«LEGGERE ... NON PASSA MAI DI MODA»

Proposta libri per M'illumino di Meno
Biblioteca Comunale - Mattarello

REGOLA 1

Spegni e fai spegnere le luci

Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.

REGOLA 4

Organizza un'attività di sensibilizzazione

Sui temi dell'efficienza energetica e della crisi climatica: parlane con gli studenti, con i colleghi, con i clienti.

REGOLA 7

Condividi

Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse.

REGOLA 10

Abbassa il riscaldamento

Indossa un maglione pesante!

IL DECALOGO DI M'ILLUMINO DI MENO per contribuire ad un futuro

REGOLA 2

Cena a lume di candela

Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale.

REGOLA 5

Pianta alberi, piantine, fiori

Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico.

REGOLA 8

Organizza un evento non energivoro

Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica.

REGOLA 3

Rinuncia all'auto

Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.

REGOLA 6

Fai economia circolare

Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.

REGOLA 9

Fai efficientamento energetico

Rendi più sostenibile l'ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompigetto ai rubinetti...

Aderisci a M'illumino di Meno

Compila il form e racconta la tua scelta sostenibile



[Link al form Aderisci a M'illumino di Meno 2025](#)